

JÍDELNÍ LÍSTEK

pro týden od 03.02.2025

POKRM SPOT EBUJTE DO 14:00 HODIN

Pondělí 3. únor

alergeny

polévka	esneková s krutony	1
hlavní jídlo	džuve z vepř. masa sypaný sýrem /rýže, zelenina, protlak, esnek/, kyselá okurka	7
hlavní jídlo		
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplňková		

Úterý 4. únor

alergeny

polévka	slepičí s domácími nudlemi	1,9
hlavní jídlo	rybí filé smažené, bramborová kaše, vitamínový salát	1,3,4,7,9
hlavní jídlo	brokolice, brambory, mašička, kompot	3,7
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem, kakao	7
doplňková		

Středa 5. únor

alergeny

polévka	s kapáním	1,3,7,9
hlavní jídlo	špagety s bezmasou omáčkou/sýr, kečup, protlak, ajvar, zelenina/	1,3,7
hlavní jídlo	halušky s vepřovým masem a zelím	1,3
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplňková	ovoce	

Čtvrtek 6. únor

alergeny

polévka	špenátová	1,3,6,7,9
hlavní jídlo	kuřecí nudličky se žampionovou omáčkou, kari rýže	1,3,7
hlavní jídlo	zapékané lotrinské nudle s hovězím masem, zelí, obloha	1,3,7
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplňková		

Pátek 7. únor

alergeny

polévka	zeleninová s drožžovými knedlíčky	1,3,7,9
hlavní jídlo	debrecínský hovězí guláš, houskové knedlíčky	1,3,6,7
hlavní jídlo		
nápoj	čaj ovocný, neslazený čaj, pitná voda s citrónem	
doplňková	ovoce	

1-Obiloviny obsahující lepek–nejedná se o celiakii, výrobky z nich
2-Korýši a výrobky z nich
3-Vejce a výrobky z nich
4-Ryby a výrobky z nich
5-Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich-patří mezi potraviny
6-Sójové boby (sója) a výrobky z nich
7-Mléko a výrobky z nich

8-Skořepkové plody a výrobky z nich-všechny druhy ořechů
9-Celer a výrobky z nich
10-Hořčice a výrobky z nich
11-Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
12-Oxid selenitý a selenitany v koncentraci vyšší než 10 mg/ml/kg,l
13-Vit B (LUPINA) a výrobky z nich
14-Mléčičky a výrobky z nich

K jídlu je nabízena i pitná voda. Změny jídelníčku vyhrazeny.

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny